



## Příloha č. 2

*Časový a obsahový plán*  
*zájmového útvaru*

## Dramatický kroužek

| <b>měsíc</b>    | <b>obsahový plán</b>                                                                                                                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>září</b>     | Seznámení s kroužkem Dramatické výchovy- bezpečnost.<br>Hry na seznámení a na uvolnění.<br>Hry na rozvoj mimoslovní komunikace.                         |
| <b>říjen</b>    | Hry a cvičení na kontakt a na sociální komunikaci. (Skupinová citlivost)<br>Námětové hry a improvizace. (Situace s jakými se běžně setkáváme v životě.) |
| <b>listopad</b> | Výběr pohádky.<br>Seznámení se scénářem.<br>Výběr rolí – pomalé vcítění se do role.                                                                     |
| <b>prosinec</b> | Nácvik pohádky.<br>Ztvárnění vybrané role.<br>Improvizace – vánoční téma.                                                                               |
| <b>leden</b>    | Seznámení se scénářem.<br>Nácvik pohádky.<br>Hry na rozvoj slovní komunikace.                                                                           |
| <b>únor</b>     | Seznámení se scénářem.<br>Nácvik pohádky.<br>Hry na prohloubení skupinového kontaktu, souhry, citlivosti a důvěry.                                      |
| <b>březen</b>   | Seznámení se scénářem.<br>Nácvik pohádky.<br>Kulturní dům – seznámení s prostředím, bezpečnost.                                                         |
| <b>duben</b>    | Seznámení se scénářem.<br>Nácvik pohádky se zvukovými efekty.<br>Výroba kulis.                                                                          |
| <b>květen</b>   | Nácvik pohádky se zvukovými efekty.<br>Nácvik pohádky v Kulturním domě.<br>Výroba kulis.                                                                |
| <b>červen</b>   | Nácvik pohádky se zvukovými efekty.<br>Nácvik pohádky v Kulturním domě.<br><b>PŘEDSTAVENÍ V KULTURNÍM DOMĚ.</b>                                         |

## Šikulka (ruční práce)

| <b>měsíc</b>    | <b>obsahový plán</b>                                       |
|-----------------|------------------------------------------------------------|
| <b>září</b>     | Práce s papírem a kartonem<br>Práce s filcem, pěnovkou     |
| <b>říjen</b>    | Práce s přírodním materiálem<br>Barvy podzimu - encaustic  |
| <b>listopad</b> | Vyšívání                                                   |
| <b>prosinec</b> | Výroba svíček<br>Vánoční ozdoby a věnce                    |
| <b>leden</b>    | Pletení na prstech<br>Háčkování                            |
| <b>únor</b>     | Šití polštářků, dokreslení dle fantazie, textilní tiskátka |
| <b>březen</b>   | Decoupage- jarní květináč<br>Velikonoční tvoření           |
| <b>duben</b>    | Mozaika<br>Práce s modelovací hmotou                       |
| <b>květen</b>   | Pletení z papíru, chlupatých drátků či pedigu              |
| <b>červen</b>   | Batika                                                     |

## Vaření

| <b>měsíc</b>    | <b>obsahový plán</b>                                                                                                                     |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>září</b>     | Poučení o bezpečnosti, bezpečné používání elektrických spotřebičů, seznámení s vybavením kuchyně, první pomoc, čisticí prostředky.       |
| <b>říjen</b>    | Studená kuchyně.<br>Jednoduché předkrmy, pomazánky.<br>Recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně.                                               |
| <b>listopad</b> | Výběr, nákup a skladování potravin.<br>Předkrm, polévky, dezerty.<br>Recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně.                                 |
| <b>prosinec</b> | Vánoční zvyky.<br>Vánoční cukroví – pečené, nepečené, perníčky.<br>Recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně.                                   |
| <b>leden</b>    | Kultura stolování, skládání ubrousků.<br>Koření (speciální pochutiny).<br>Polévky, recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně.                   |
| <b>únor</b>     | Zpracování jednotlivých potravin.<br>Tepelná úprava pokrmů – dušení, vaření, pečení.<br>Hlavní chod, recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně. |
| <b>březen</b>   | Výživa jako součást zdravého životního stylu.<br>Saláty – ovocné a zeleninové.<br>Recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně.                    |
| <b>duben</b>    | Racionální výživa.<br>Hlavní chod, dezert, salát.<br>Recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně.                                                 |
| <b>květen</b>   | Racionální výživa.<br>Hlavní chod, dezert, salát – pokrm dle výběru dětí.<br>Recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně.                         |
| <b>červen</b>   | Racionální výživa.<br>Hlavní chod, dezert, salát – pokrm dle výběru dětí.<br>Recepty.<br>Údržba a úklid kuchyně.                         |

## Sportovní a pohybové hry

| <b>měsíc</b>    | <b>obsahový plán</b>                                                                                                   |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>září</b>     | Seznámení a základy atletiky – stmelit kolektiv, nastavit pravidla bezpečnosti a rozvíjet základní pohybové schopnosti |
| <b>říjen</b>    | Běh – rozvoj rychlosti, vytrvalosti a reakce<br>Hod – rozvoj švihů, přesnosti a odhadu vzdálenosti                     |
| <b>listopad</b> | Skok – rozvoj odrazové síly, koordinace a rovnováhy<br>Překážková dráha                                                |
| <b>prosinec</b> | Gymnastika a obratnost – zaměření na koordinaci těla, sílu, rovnováhu. Bezpečný kontakt s vrstevníky.                  |
| <b>leden</b>    | Bezpečný kontakt s náčiním<br>Koordinace těla – obratnost a prostorová orientace                                       |
| <b>únor</b>     | Rovnováha – stabilita a zpevnění středu těla                                                                           |
| <b>březen</b>   | Rozvoj síly – zpevnění svalového korzetu                                                                               |
| <b>duben</b>    | Míčové techniky a týmové sporty – zaměřeno na manipulaci s míčem s rukama i nohama – florbal, vybíjená                 |
| <b>květen</b>   | Netradiční sporty, turnaje – Discgolf, Frisbee, lukostřelba                                                            |
| <b>červen</b>   | Práce s mapou a základy orientačního běhu v okolí školy<br>Turnajový den, dle výběru oblíbených her dětí z celého roku |