

Pravidla pro používání digitálních zařízení ve škole: **Manuál pro žáky**



Na každém patře najdeš **mobilní zónu**, ve které můžeš mobil o přestávkách využívat **pro telefonování a komunikaci s rodinou a jako plánovací nástroj**.

Ve škole máš telefon v **tašce** v režimu **letadlo**, chytré hodinky v režimu **nerušit** a **sluchátka** ne v uších ani na hlavě.

Pokud pravidla porušíš, učitel ti zapíše poznámku.

V hodině používáš mobil **jen na pokyn učitele**. Mimo zónu mobil vůbec nepoužíváš, je uložen v tašce.



Podporujeme tvoji **samostatnost** při používání telefonu jako **pomocníka** pro plánování a plnění povinností.

Chceme mít ve škole **bezpečné prostředí**, kde se nemusíme bát, že nám někdo bude mobilem narušovat soukromí.



V mobilní zóně **není dovoleno hrát hry**. Výjimku tvoří mobilní zóna v přízemí u šaten v době polední přestávky.

Mobilní zóna **neslouží jako místo pro setkávání se spolužáky** - nech ji volnou pro žáky, kteří potřebují nutně v rychlosti vyřídit neodkladné záležitosti.

Kdokoliv ze zaměstnanců školy tě může požádat, **ať ukážeš, co na mobilním zařízení děláš**. Pokud telefon neukážeš, zónu musíš opustit.

Zóna je plná? Počkej, až se uvolní.



Vědci zjistili, že přílišné používání mobilů v nás může vyvolávat **stres**, zhoršovat naše **soustředění**, zvyšovat **únavu** nebo vytvářet více příležitostí pro **kyberšikanu**.

A to přece nechceme nikdo!

ZŠ :Dobříš
Starka